

**ΔΗΜΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ
Τηλ 28340 20419**

5-3-2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Στα πλαίσια της λειτουργίας της ομάδας **Προσωπικής Ανάπτυξης του ΚΑΠΗ Δ. Μυλοποτάμου** πραγματοποιήθηκε το πρωί της **Τετάρτης 4 Μαρτίου 2026** στην αίθουσα εκδηλώσεων των κοινωνικών Δομών του Δήμου, ενημερωτική συνάντηση-συζήτηση με θέμα «**Είστε προληπτικός; Όχι καλέ, κτύπα ξύλο. Γιατί πιστεύουμε σε προλήψεις;**».

Με συντονίστριες το προσωπικό του Κέντρου Κοινότητας Δ.Μυλοποτάμου κα.Καλλιγιάννη Μαρία-Κοινωνική Λειτουργό και κα.Παναγιώτου Χριστιάνα-



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**



Ψυχολόγο, τα μέλη της ομάδας είχαν την δυνατότητα να ενημερωθούν αρχικά για το τι είναι οι προλήψεις και αφού παρακολούθησαν video με αποσπάσματα από την ελληνική ταινία «**Τρίτη και 13**», έλαβαν πληροφόρηση για τους λόγους για τους οποίους οι άνθρωποι έχουν ανάγκη να πιστεύουν σε προλήψεις. Στη συνέχεια παρουσιάστηκαν αντιπροσωπευτικά παραδείγματα προλήψεων σε επίπεδο Κρήτης αλλά και γενικότερα και ακολούθησε συζήτηση σχετική γύρω από το θέμα όπου τα μέλη της ομάδας με χιούμορ και ευχάριστη διάθεση αντάλλαξαν εμπειρίες με δικές τους προλήψεις.

Να σημειωθεί ότι η λειτουργία της ομάδας που υλοποιείται σε συνεργασία του ΚΑΠΗ με το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου, αποσκοπεί στην προαγωγή της ψυχικής υγείας μέσα από για την ενδυνάμωση, την επικοινωνία και την συναισθηματική σύνδεση των μελών της τρίτης ηλικίας.

Θα ακολουθήσουν και άλλες συναντήσεις της ομάδας με διαφορετική θεματολογία το επόμενο διάστημα, σε ημερομηνίες και ώρες που θα ανακοινωθούν. Υπενθυμίζεται ότι το Κέντρο Κοινότητας Δ. Μυλοποτάμου χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο+ (ΕΚΤ+) στο Πλαίσιο του Προγράμματος «ΚΡΗΤΗ»

του ΕΣΠΑ 2021-2027. Τηλέφωνο επικοινωνίας : **2834020419**
e-mail: kentrokoionotitas.milopotamou1@gmail.com

Ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος
Λαδιανός Ζαχαρίας



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

